

TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTA 1-6 2025

Teija Mertimo, ylilääkäri, työterveyshuollon erikoislääkäri

Mari Laukkanen, avainasiakaspäällikkö

25.8.2025



pirte50

**SUOMALAINEN
TYÖ** JÄSEN



YHDESSÄ MÄÄRITELLYT TOIMINNAN TAVOITTEET VUODELLE 2025

Tavoite 1: Työkyvyn edistäminen

- Varhainen tuki on osa jokaisen työntekijän arkea
- Sairauspoissaolojen määrä laskee 3 % vuoteen 2024 verrattuna
- Työkyvyn ylläpitäminen, osatyökykyisten tukeminen ja sujuva työhön paluu.
- Työkyvyttömyysriskissä olevien määrä ei kasva.

Tavoite 2. Tehtäväalue / palvelulinjakohtaisten tarpeiden tunnistaminen ja tarpeisiin vastaaminen

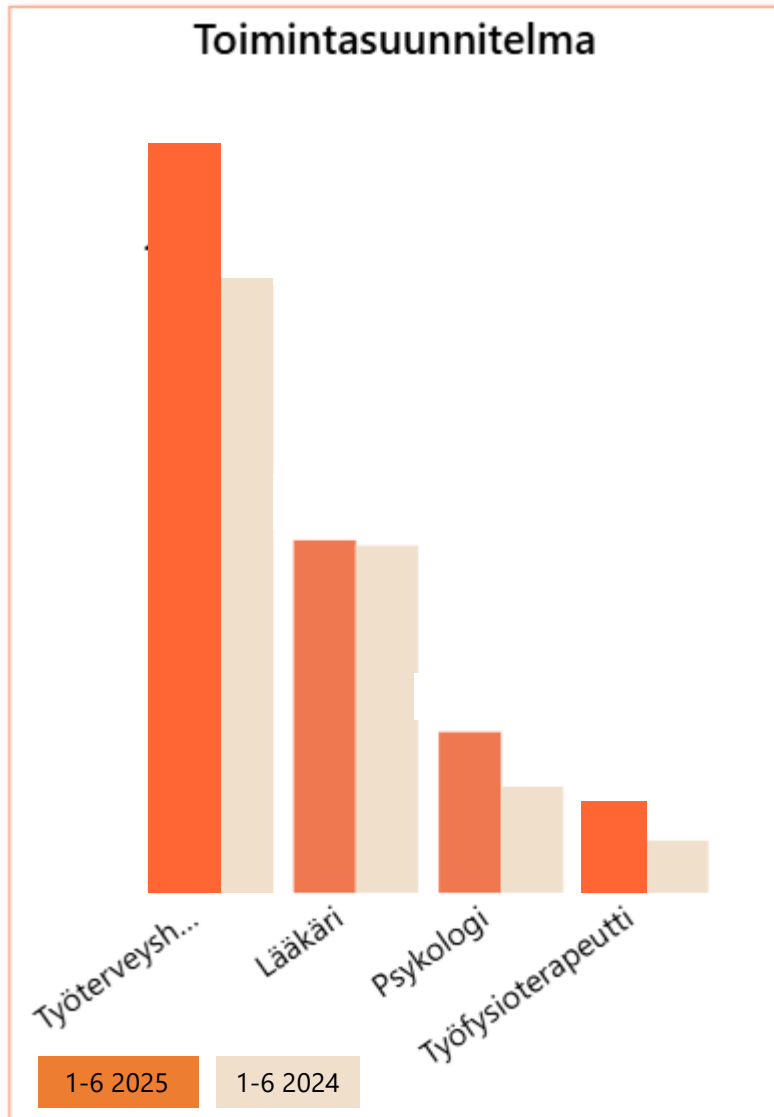
- Työpaikkaselvitykset toteutuvat suunnitellusti ja tarkoituksenmukaisesti huomioiden organisaation muutokset.

Tavoite 3. Resurssien kohdentaminen ennaltaehkäisevään työterveyshuoltoon ja kokonaiskustannusten hallinta

- Työterveyshuollon palveluiden ja resursoinnin painopiste on ennaltaehkäisevissä työterveyspalveluissa (Kelan korvausluokka I). Tavoitteena on ennaltaehkäisevän työterveyshuollon osuus korvattavista kustannuksista vähintään 60 % ja työterveyspainotteisten, yleislääkäritasoisien sairaanhoitopalveluiden osuus on alle 40 %.
- Työterveyshuollon kustannusten seuranta Kela-korvausluokittain ja kuukausittain Pirkanmaan hyvinvointialueen tehtäväalue- ja palvelulinjatasolla

TOIMINTASUUNNITELMAMUUTOKSET VUODELLE 2025

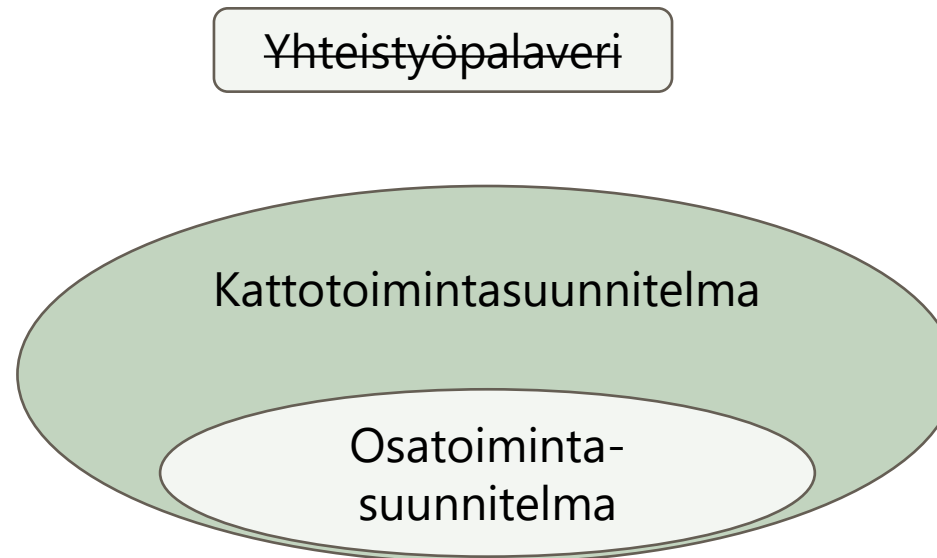
- 1.1.2025 tehty päivitys toimintasuunnitelmaan: Mt-työterveyshoitaja, psykiatrinen sairaanhoitaja, erikoislääkärikonsultaatiot sairaanhoidossa ja patin/luomen poistot eivät kuulu sopimukseen. Ravitsemusterapeutti 1-3 käyntiä/v vain työterveyslääkärin ohjaamana, sairaanhoidon palveluiden käyttöoikeus alkaa, kun työntekijä ollut 3 kk yhtäjaksoisesti palvelusuhteessa. Lyhytterapiakäyntien tarkempi rajaaminen.
- 1.6.2025 tehdyn päivityksen muutoksia: lääkärichat la-su ei käytössä, erikoislääkärikonsultaatioista kuuluvat vain psykiatrien psykoterapia-arviot, ravitsemusterapeuttien ja Pihlajalinnan akuuttimaksusitoumuksien käyttö päättyi, toimenpiteisiin lisärajaus, lääketieteen kandidaattien vastaanotot pois, kinesioteippaukseen käytettävän kinesioteipin kustantaa potilas itse, Akaan työpaikkavo päättyi, tartuntatautilain mukaiset influenssarokotukset rokottaa Pirha itse.
- Edelleen mahdollisuus asioida työterveyshuollossa minkä tahansa terveyttä haittaavan oireen tai sairauden vuoksi (joka ei ole hoitotasapainossa).
- Edelleen mahdollisuus asioida työterveyshuollossa työkykyä alentavissa tilanteissa.



TOIMINTASUUNNITELMA

- Osatoimintasuunnitelmapalaverit vuoden 2024 osalta järjestettiin alkuvuonna 2025. (palvelulinjoittain/tehtäväalueittain) kattotoimintasuunnitelman valmistumisen jälkeen. Osatoimintasuunnitelmissa käsiteltiin vuoden 2024 toteuma sekä sovittiin toiminta vuodelle 2025.

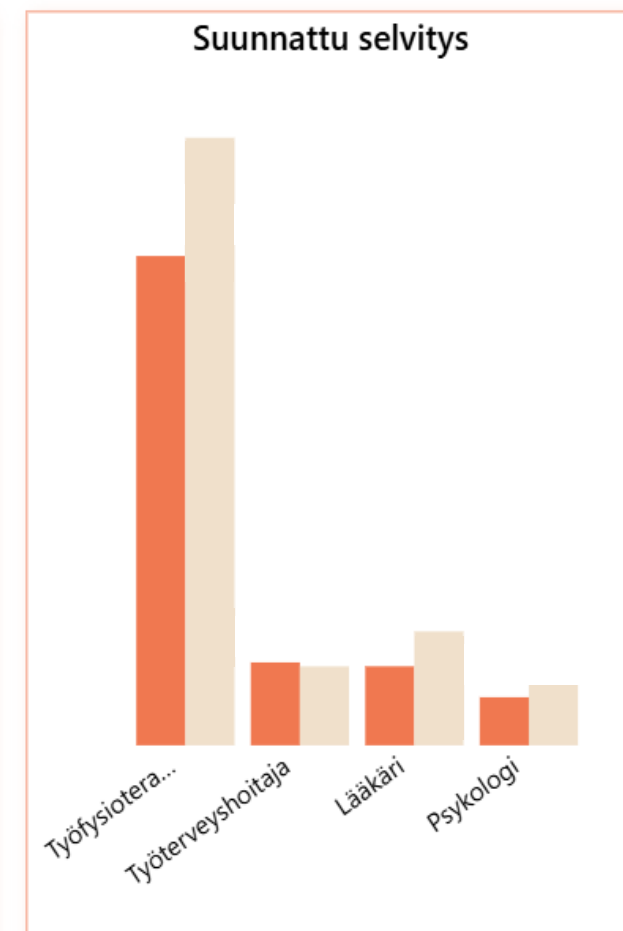
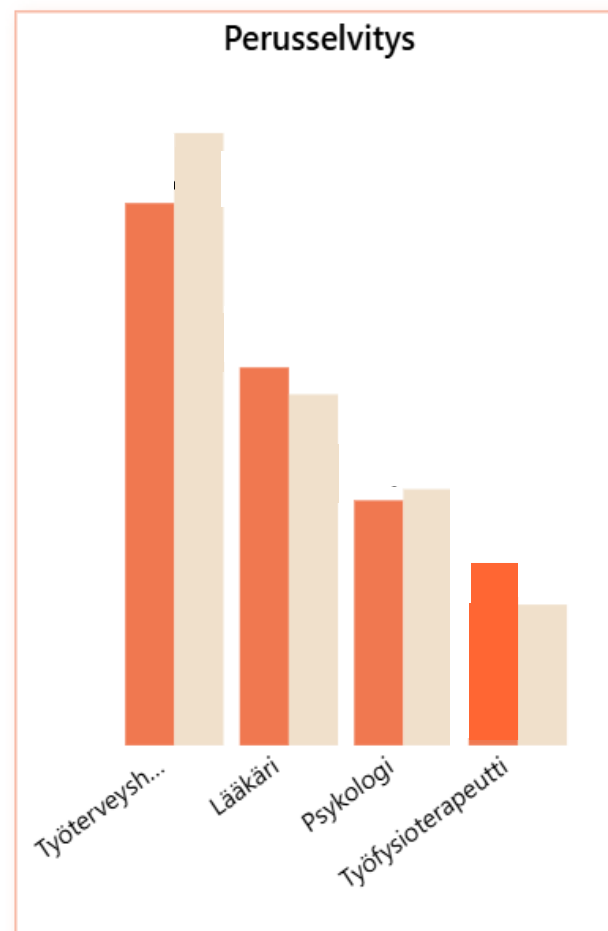
Vuonna 2025:





TYÖPAIKKASELVITYKSET 1-6 2025

- Perusselvitysten tekoon osallistunut laskutustapahtumien lukumääristä laskien
 - Pa. hoitaja n. 53%
 - Tt-Lääkärit n. 19%,
 - Tt-psykologit n. 15%
 - Työft n. 13%.
- Perusselvityksiä on tehty n. 70 kpl.



1-6 2025

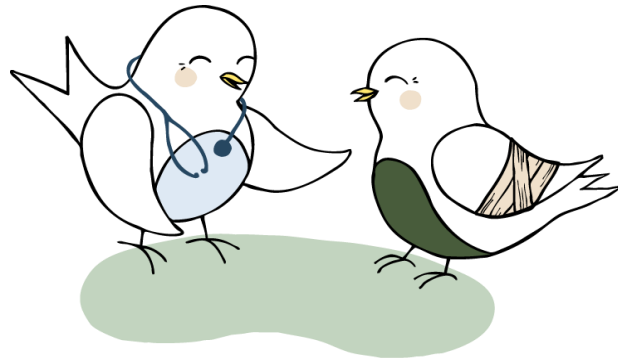
1-6 2024

TERVEYSTARKASTUKSET ESV

1557 työntekijälle on tehty ESV-terveystarkastus ajanjaksolla 1-6/2025.

Sähköiseen terveystarkastukseen vastaamisen aktiivisuus vaihtelee eri yksiköissä.

Terveystarkastusten yhteenvedossa on esiin nostettu esimerkiksi seuraavanlaisia havaintoja:



- Väkivallan uhka
- Yötyön aiheuttamat erilaiset kuormitustekijät ja tietämättömyys yötyön terveysriskeistä
- Psyykinen kuormitus, yövuoroista palautuminen ja muutokset

- Yötyön tuoma vaihtelu
- Työvuorosuunnittelu (ergonominen)
- Pelisäännöt ja riittävän hyvä perehdytys alussa tukevat jaksamaan
- Esihenkilöiltä aktiivista ohjausta esv-tarkastuksiin

PITKÄJÄNTEINEN TYÖKYVYN TUKE

Työkykyä tuetaan kaikessa työterveystyössä.

pirte 50



TYÖKYVYN TUKITOIMET

Työterveysneuvottelut	645 kpl (vrt. 851 kpl 1-6 2024) n. 3 % henkilöstöstä (jos neuvotteluja olisi pidetty 1/tt)
Työkykyä tukevien käyntien tarve	Ennallaan (1-6 2025 vrt 1-6 2024)
Osatyökykyisten työkyvyn tuki	-7% (1-6 2025 vrt 1-6 2024)
Työstä poissaolevien työhön paluun tuki	+15% (1-6 2025 vrt 1-6 2024)

VARHAISEN TUEN KESKUSTELUJEN TOTEUTUMINEN PIRHAN ESIHENKILÖIDEN TOIMESTA

- Pääasiassa vaikuttaa toteutuvan hyvin, mutta havaittu alueellista vaihtelua

TYÖKYVYN TUEN* TOTEUTUNEET TUKIKEINOT AMMATTIRYHMITTÄIN

Työterveyshoitaja 20% (vs. 22% v. 2024)

- Osatyökykyisen alkuhaastattelu
- Osatyökykyisen seuranta / yhteydenpito ja tarv. lääkärin kons.
- Läsneuvotteluiden järjestäminen
- 30-päiväisten seuranta (60,90,150,230 tarv.)
- Terveystarkastukset (ESV, virka)
- TPS
- Rokotukset

Työterveyslääkäri 37% (vs. n.35% v. 2024)

- Diagnostiikka, hoito (hoidon toteutumisen seuranta tarv.)
- Kuntoutussuunnittelu / koordinointi
- Työkyvyn arviointi ja työterveysneuvottelu
- Lääkehoidon tasapainottaminen
- Lausunnot
- Päihdeseurannat
- Terveystarkastukset
- TPS

• **Työfysioterapeutti Kela 9%** (vs. 9% v. 2024)

- Toimintakyvyn arviointi
- Kuntoutusohjeet
- Tietojen anto ja ohjaus
- TPS

• **Työterveyspsykologi 11%** (vs. 11% v. 2024)

- Toimintakyvyn arviointi
- Keskusteluhoito, kuntoutustoimet
- TPS

• **Erikoislääkärit 7%** (vs. 8% v. 2024)

- Toimintakyvyn arviointi erikoislääkärin näkökulmasta – käyttö perustuu työterveyslääkärin konsultaatiopyyntöön

• **Röntgen 5%** (vs. 6% v. 2024)

• **Lab.kokeet 6%** (vs. 6% v. 2024)

• **Toimintaterapeutti, ravitsemusterapeutti 1%** (1% v. 2024)

*Prosentuaalinen jaottelu pohjautuu kustannusten jakautumiseen. Koostuu kela 1 toiminnasta, sisältäen preventiiviset toimet kuten TPS, terveystarkastukset ym.

+perusmaksut n.3%

SAIRAUSSPOISSAOLOA TARVINNEIDEN HENKILÖIDEN LUKUMÄÄRÄ DIAGNOOSIRYHMITTÄIN

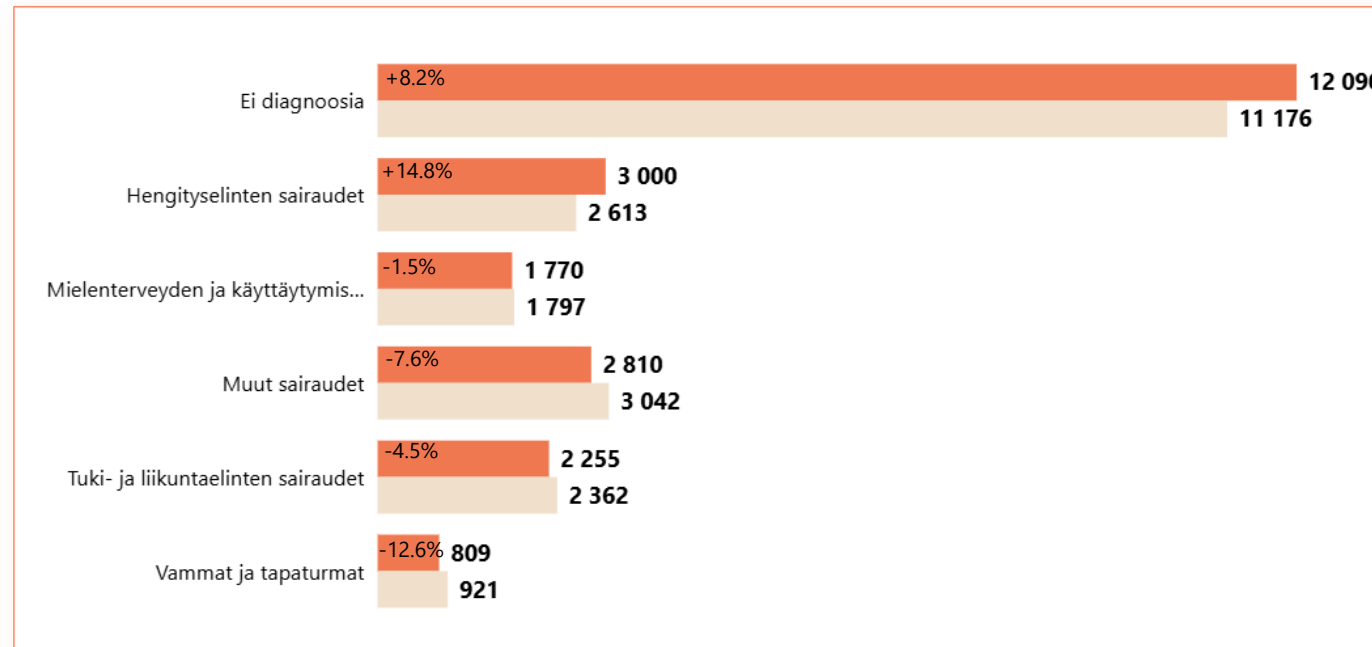
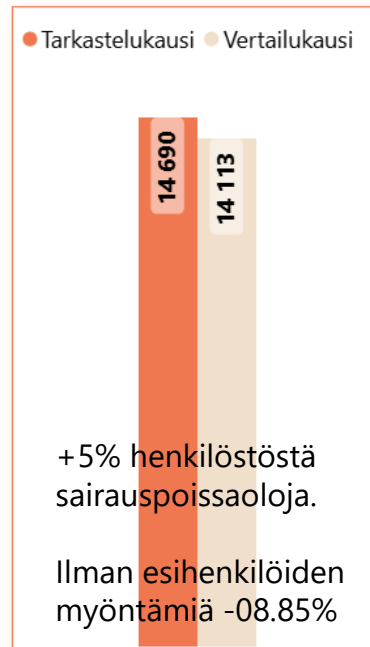
Asiakaslukumäärä diagnoosiryhmittäin

Tarkastelukausi
1 - 6 / 2025



Sairauspoissaoloa on tarvinnut viime vuotta useampi työntekijä hengitystieinfektioissa ja esihenkilö on myöntänyt aikaisempaa useammalle henkilölle poissaolon sairauden vuoksi.

Muiden diagnoosiryhmien osalta sairauspoissaoloa tarvinneiden osuus on vähentynyt.



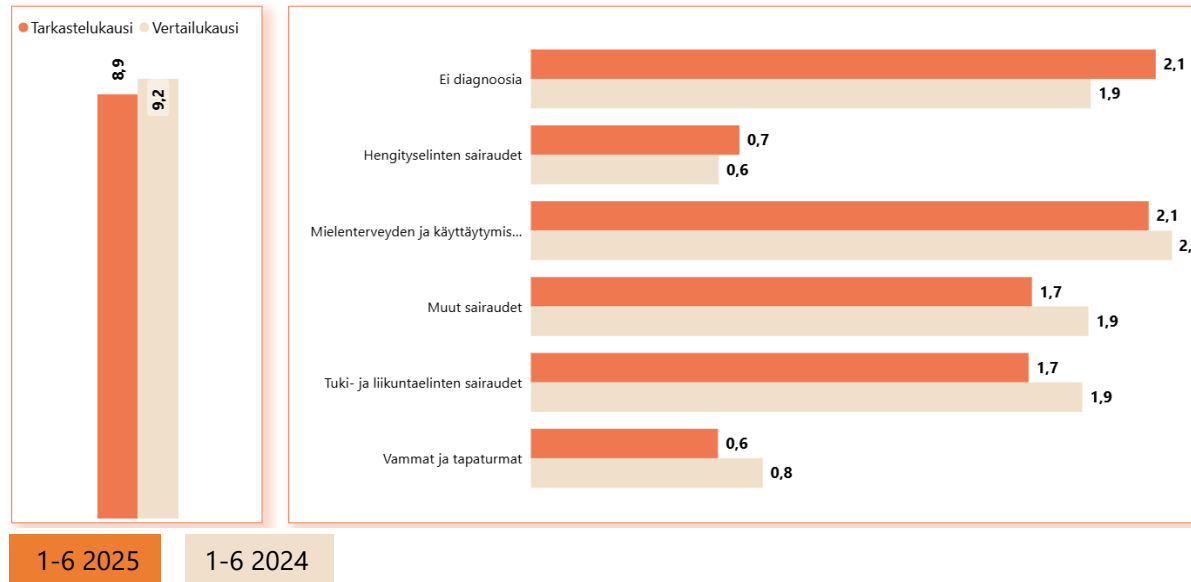
1-6 2025

1-6 2024

SAIRAUSPOISSAOLOPÄIVIEN LUKUMÄÄRÄ / TYÖNTEKIJÄ

Sairauspoissaolopäivät / henkilö

Tarkastelukausi
1 - 6 / 2025



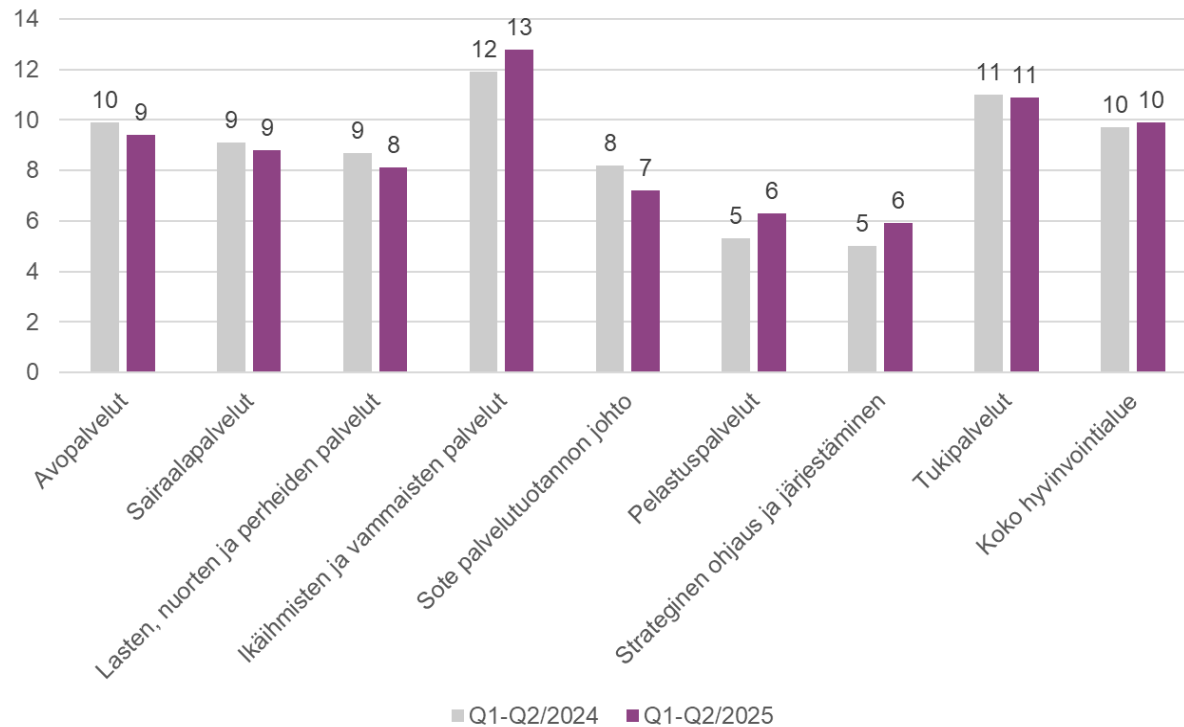
Pirten tilasto

Sairauspoissaolot / henkilö Pirten tilastojen mukaan vähentyneet -3.3%.

Mallissa mukana koko henkilöstö, kesätyöntekijät, ei kuntoutustukia.

PIRKANMAAN HYVINVOINTIALUEEN SAIRAUSPOISSAOLOTILASTO

Sairauspoissaolopäivien määrä työssä olevaa henkilöä kohden



	Muutosprosentti
Avopalvelut	-5 %
Sairaalapalvelut	-3 %
Lasten, nuorten ja perheiden palvelut	-7 %
Ikäihmisten ja vammaisten palvelut	+8 %
Sote palvelutuotannon johto	-12 %
Pelastuspalvelut	+19 %
Strateginen ohjaus ja järjestäminen	+18 %
Tukipalvelut	-1 %
Koko hyvinvointialue	+2 %

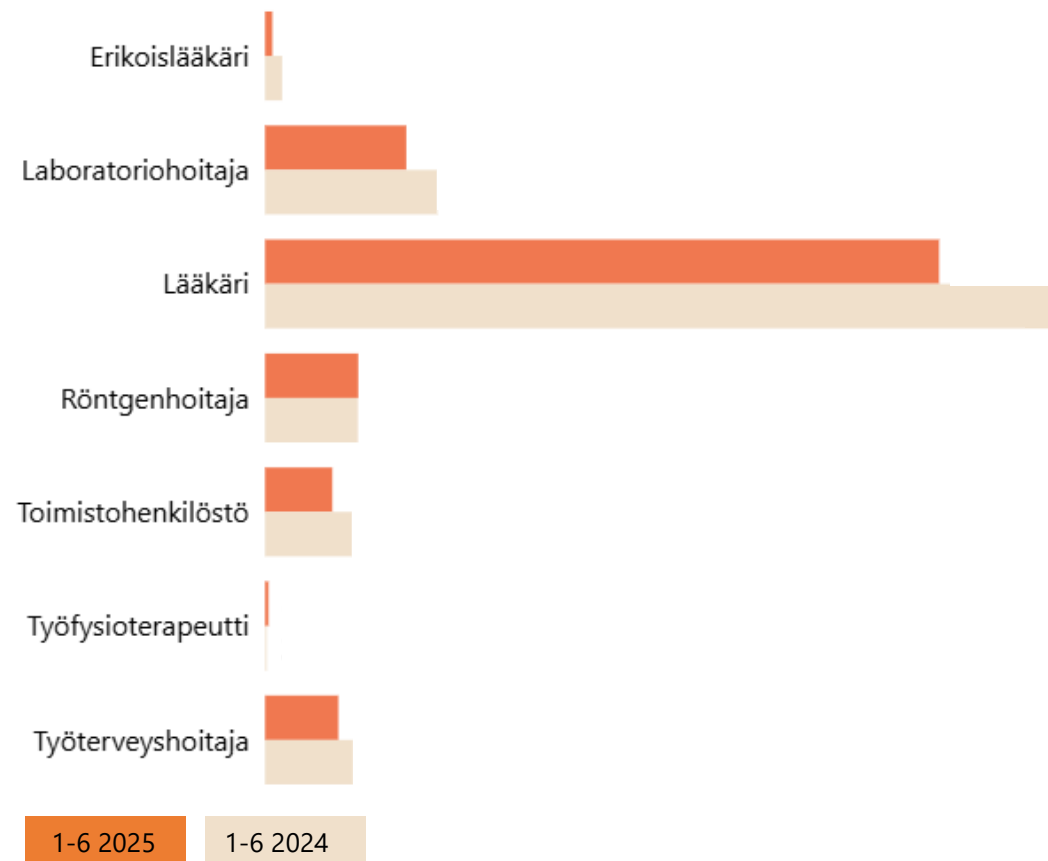
Sairauspoissaoloja 10pv/työssä oleva henkilö. Ennallaan viime vuoteen nähden.

Huom!
Laskentamallissa on mukana myös kuntoutustuet.

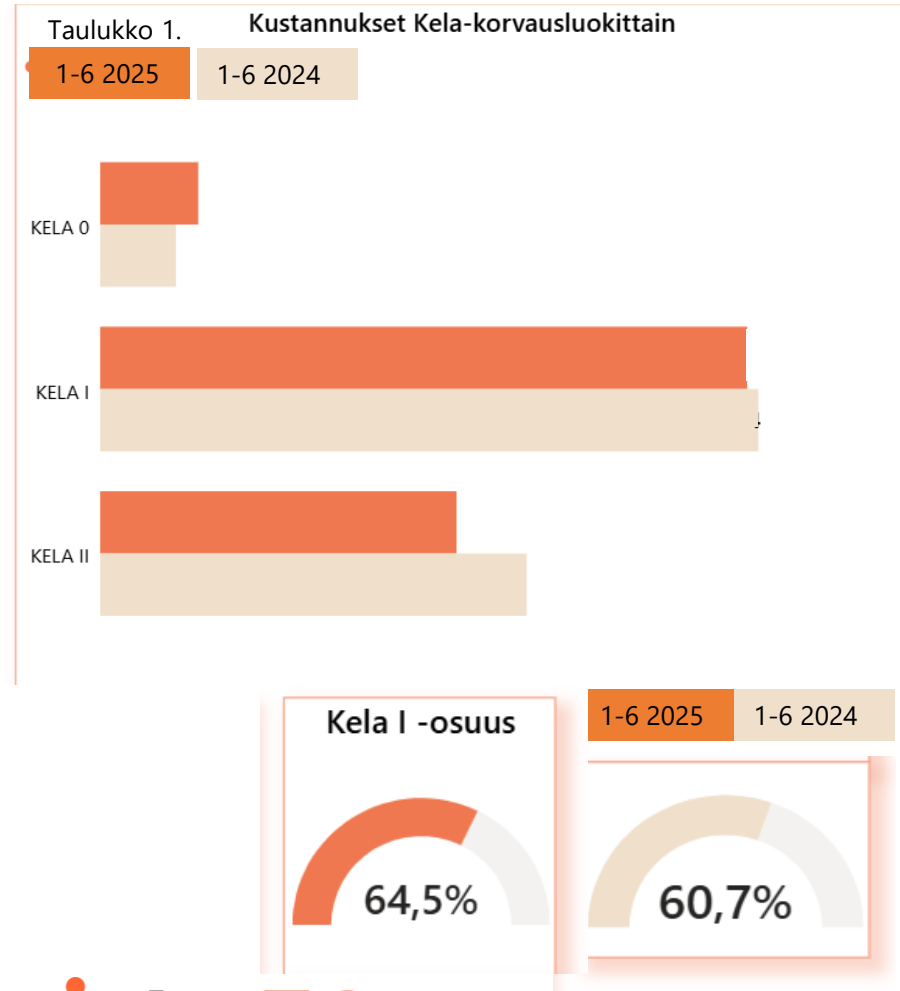
Laskennassa henkilömäärästä on vähennetty yli 30 päivän palkattomat poissaolot.

SAIRAAenhoito KELA2

- Lääkäri ja hoitaja
 - Vastaanotto, videovastaanotto, puhelu, chat
- Laboratoriokokeet
 - Lääkäreiden ja hoitajien määrämät
- Kuvantaminen (röntgen, MRI)
- Erikoislääkärit (kolonoskopiat)
- Työfysioterapeuttien suoravastaanotto



TYÖN JAKAUTUMINEN TYÖKYKYÄ TUKEVAAN JA SAIRAANHOIDOLLISEEN



Työterveyshuollon palveluiden ja resursoinnin painopiste on ollut ennaltaehkäisevissä työterveyspalveluissa. Etänä palveltujen osuus on ollut 2024 ja 2025 n. 51%.

Taulukko 1. Kela -luokkien selite

Kela1	Ennaltaehkäisevät ja työkykyä tukevat toimet.
Kela2	Sairaanhoito.
Kela0	Mm.kandit, sairaanhoitajat ja laboratorio/kuvantamiskustannukset heidän osaltaan. Psykologien lyhytterapiat (▼).

Kiitos!

